

# Dementiemonitor 2022

## Regio Noord-Holland

### Noord (totaal)

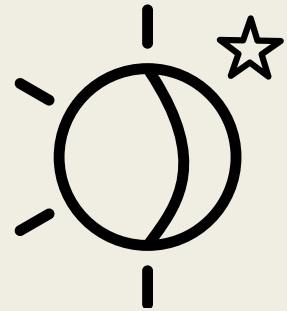
## Belasting van mantelzorgers



Gemiddeld besteedt men **36 uur** per week aan mantelzorg

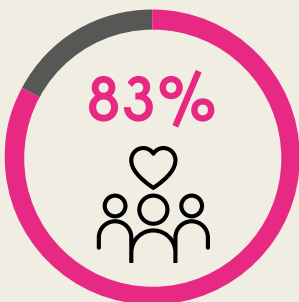


**46%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

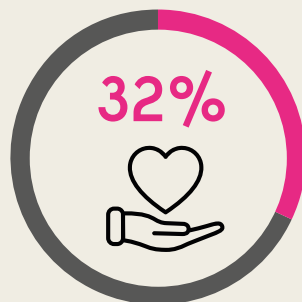


**41%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

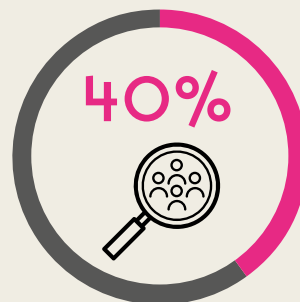
## Hulp en sociale leven



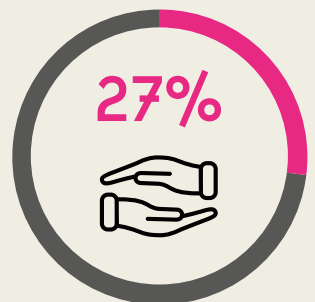
**83%** van de mantelzorgers krijgt hulp van de directe omgeving als zij daar om vragen



**32%** krijgt ongevraagd hulp vanuit hun directe omgeving



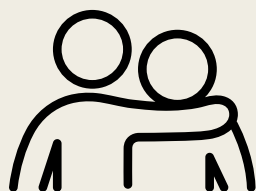
**40%** heeft minder sociale contacten dan voorheen



Bij **27%** is de kwaliteit van de sociale contacten verslechterd

# TOP 3

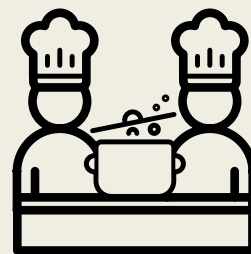
noodzakelijke  
professionele zorg  
in de thuissituatie



1. Casemanagement  
dementie



2. Hulp bij het  
huishouden van  
professionals



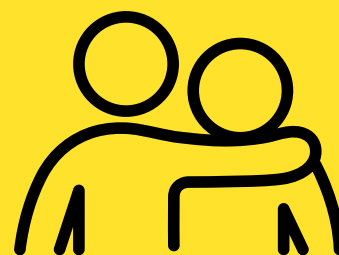
3. Groepactiviteiten  
voor naaste met  
dementie



Waardering  
professionele zorg:  
**7,5**



**59%** ervaart een  
hogere zorgbelasting  
sinds de coronacrisis



**79%** vindt  
casemanagement  
noodzakelijk

## Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

32%

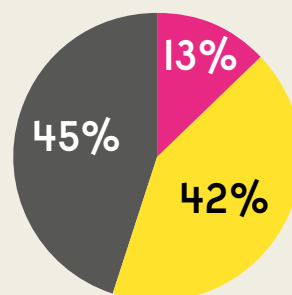


68%



Gemiddelde leeftijd **65** jaar

### Woonsituatie mensen met dementie



- alleenwonend
- samenwonend
- woont in een zorginstelling



Scan de QR-code of ga naar  
[www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl) en  
bekijk alle resultaten van de  
Dementiemonitor 2022.

 **alzheimer  
nederland**