

# Dementiemonitor 2022

## Regio Noord-Holland Noord

## Regio Alkmaar

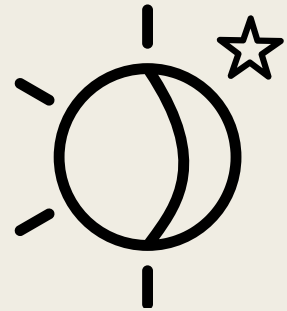
### Belasting van mantelzorgers



Gemiddeld besteedt men **21 uur** per week aan mantelzorg

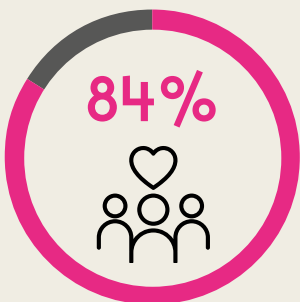


**41%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

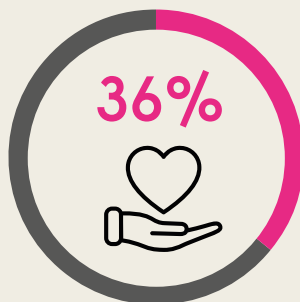


**34%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

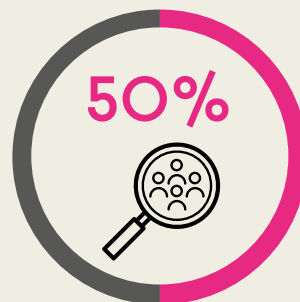
### Hulp en sociale leven



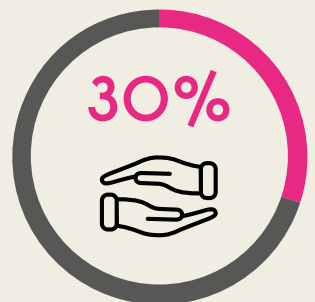
**84%** van de mantelzorgers krijgt hulp van de directe omgeving als zij daar om vragen



**36%** krijgt ongevraagd hulp vanuit hun directe omgeving



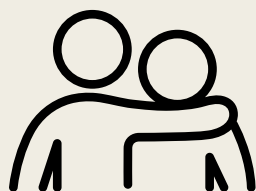
**50%** heeft minder sociale contacten dan voorheen



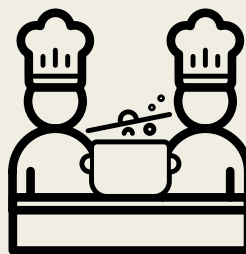
Bij **30%** is de kwaliteit van de sociale contacten verslechterd

# TOP 3

noodzakelijke  
professionele zorg  
in de thuissituatie



1. Casemanagement  
dementie



2. Groepactiviteiten  
voor naaste met  
dementie



3. Hulp bij het  
huishouden van  
professionals



Waardering  
professionele zorg:  
**7,3**



**64%** ervaart een  
hogere zorgbelasting  
sinds de coronacrisis



**90%** vindt  
casemanagement  
noodzakelijk

## Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

14%

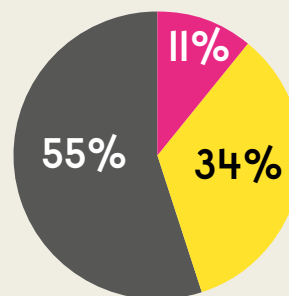


86%



Gemiddelde leeftijd **62** jaar

### Woonsituatie mensen met dementie



- alleenwonend
- samenwonend
- woont in een zorginstelling



Scan de QR-code of ga naar  
[www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl) en  
bekijk alle resultaten van de  
Dementiemonitor 2022.

 **alzheimer  
nederland**