

WORKSHOPPROGRAMMA EN -INDELING DEMENTIE KENNISPARADE 2020 - ZORGMEDEWERKERS

RONDE 1 (10.45-11.30 en 14.30-15.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
1. Relatie tussen gehoor en dementie	Nicole is verzorgende IG en werkt in een verzorgingshuis waarvan 80% van de cliënten dementie heeft. Zij is zelf slechthorend en een ervaringsdeskundige die met veel passie vertelt over de verbanden tussen dementie en slechthorendheid. Slechthorendheid is bij iemand met dementie vaak moeilijk te herkennen. Zij zijn veelal niet in staat hun klachten te vertellen en horen niet goed. Dit uit zich vaak in boosheid of de cliënt trekt zich terug. Hoe kun je hiermee omgaan? Hoe communiceer je op de juiste manier? Nicole geeft tips, handvatten en zij beantwoordt al je vragen.	Nicole Stegehuis en Joreen Wormmeester	Wilgaerden
2. "Erbij horen, dat doe je zo!"	Behalve de lichamelijke basisbehoeften heeft iedereen ook psychologische basisbehoeften. Deze zijn autonomie, verbondenheid en competentie. Als mensen door de dementie niet meer zelf invulling kunnen geven aan deze behoeften, is het de taak van de omgeving om hier aandacht voor te hebben. Tijdens de workshop geven we uitleg en tips, zowel voor de intramurale als de extramurale zorg.	Anneke Zwemmer en Petra Griekspoor	De Pieter Raat Stichting
3. Pubquiz in de zorg	Een Pubquiz is een quiz die in een pub of café wordt gehouden. Omring heeft een Pubquiz over dementie ontwikkeld. De pubquiz is een leuke, luchtige maar ook zeker serieuze manier om medewerkers kennis mee te geven over dementie. Door serieuze vragen uit protocollen en e-learning's te verbinden met muziek, filmpjes en foto's blijft informatie goed hangen. Er zit een serieuze toon in, maar het is zeker de bedoeling dat er veel wordt gelachen en men met een goed gevoel het pand weer verlaat.	Sandra Hartog, Hanneke Bonfrer en Carin Bulsing	Omring
4. De kracht van aanraking bij dementie	Lichamelijk contact is voor mensen met dementie zeer helend, echter zijn aanraking en intimiteit bij kwetsbare ouderen niet meer vanzelfsprekend. Met het voortschrijden van de dementie verliezen mensen meer en meer het contact met zichzelf. Aanraking kan ervoor zorgen dat de mens met dementie zo lang mogelijk zijn/haar eigen lijf kan blijven ervaren, wat een gevoel van veiligheid biedt en een positieve invloed heeft op het welbevinden. Er zijn verschillende manieren om lichamelijk contact te maken met mensen met dementie.	Naima Bernatek, Psychomotorisch therapeut (PMT)	Magentazorg

RONDE 1 (10.45-11.30 en 14.30-15.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
5. Positieve gezondheid en moeilijke keuzes op de werkvloer, hoe brengen we dat samen?	WZG Samen gaat aan de slag met Positieve Gezondheid. Wat houdt dat precies in? De eigen regie van bewoners wordt door Positieve Gezondheid centraal gesteld aan de hand van de 6 domeinen van het spinnenwebmodel, ontwikkeld door arts/onderzoeker Machteld Huber. Soms conflicteren bij zorgmedewerkers dan belangen over wat goede zorg is. Als je hart bij de zorg ligt, is zorgregie uit handen geven soms moeilijk. Om moeilijke keuzes in de zorg bespreekbaar te maken gebruiken we een vorm van ethische reflectie, moreel beraad light, gebaseerd op het curamodel aan de hand van een actuele casus.	Aly Vader en Wilma Levendig	Woonzorggroep Samen
6. Sociale Benadering Dementie	Heb je als professional soms ook het gevoel dat je meer wil en kan doen voor de cliënt of naasten? Deze workshop gaat over het centraal zetten van de cliënt met dementie in de wijk. Kom erachter hoe we dat in Alkmaar en Egmond doen aan de hand van de Sociale Benadering Dementie.	Fleur Vis	De Zorgcirkel
7. Persoonsgerichte zorg volgens het gedachtegoed van Tom Kitwood	Persoonsgerichte zorg begint bij het kennen van de cliënt. Bij Vrijwaard ligt de focus van persoonsgerichte zorg op de individuele voorkeuren, behoeften en waarden van de cliënt. In deze workshop wordt uitgelegd hoe gebruik wordt gemaakt van het gedachtegoed van Tom Kitwood, waarbij wordt ingezet op het behoud van 'persoonzijn' gedurende het beloop van dementie. Aan de hand van concrete voorbeelden uit de praktijk, laten we zien hoe we persoonsgerichte zorg vormgeven.	Joyce Holman en Ilse Stijnis	Vrijwaard
8. Tai Chi en QiGong	In deze workshop gaan jullie kennis maken met Tai Chi en Qigong. Van origine een oosterse verdedigingsleer, maar hedendaags vooral gebruikt als bewegingsvorm, waarbij balans tussen lichaam en geest wordt versterkt. We willen in de workshop een aantal basisoefeningen met jullie doen, waarbij aandacht en ademhaling centraal staan. Dit kan je zowel binnen je werk als privé gebruiken.	Ellen Burger en Marise Kraaijeveld	Geriant
9. Hoe doe jij dat nu?- sessie: Truth or dare dementie	Als je in de zorg werkt, heb je te maken met lastige vraagstukken. Hoe reageer jij als je bewoner vraagt of hij naar huis mag? Wat geef je als antwoord als je bewoonster vraagt of haar man nog leeft? Wanneer is een leugentje om bestwil geoorloofd en wanneer kun je beter de waarheid vertellen? Speel met ons het spel "Truth or dare"! We dare you!	Deskundige: Annegreet van Schaik-Knies Gespreksleider: Miranda Schep	Geriant

RONDE 2 (11.45-12.30 en 15.30-16.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
1. Biodanza, gericht op mensen met een dementie	Plezier hebben met elkaar, aanraken, samen bewegen en dansen, lachen, zingen, trots op jezelf kunnen zijn, dat anderen je zien en je waarderen, rust en warmte te voelen, contact met de ander voelen en nog vele andere dingen. Ze ontstaan met biodanza. De bewoners komen in beweging; letterlijk en figuurlijk. Zij openen zich weer, kunnen er weer meer zijn, voelen zich weer onderdeel van de groep, IK mag er weer zijn, ook al is er een deel van het IK verdwenen met dementie. Wij laten jullie graag zien en ervaren wat biodanza voor ouderen is en wat het doet. Het contact tussen de bewoners verandert niet alleen maar ook het contact tussen de verzorgers en verpleegkundigen en de bewoners....	Frank Bremer en Josephine Bos	Wilgaerden
2. Waar kom jij je bed voor uit?	Wat is jouw doel van de dag? En hoe is dat voor mensen met dementie? Je zult maar wakker worden en geen idee hebben wat je te doen staat... Ga met ons mee op reis via de Blue Zones naar de praktijk.	Tessa Pitstra en Mandy Schoenmaker	WarmThuis
3. Mishandeling bij ouderen met dementie	In deze workshop wordt ingegaan op de risicofactoren, de vormen van ouderenmishandeling mede ten gevolge van de overbelaste mantelzorger; de zogenaamde ontspoorde zorg. Je hebt een vermoeden en dan...? Wat zegt de meldcode, hoe gebruik je het afwegingskader van melden bij veilig thuis, hoe is de communicatie, etc.? De workshop is vooral gebaseerd op de thuissituatie, maar intramuraal komt ook aan bod.	Anja Hoekstra	Evean
4. Dementie hoe voelt dat?	Op een interactieve manier ga je ervaren hoe het voelt om dementie te hebben. Tijdens een Bingo kun je een beleving winnen. De belevingen zijn heel beeldend. Naast elke beleving krijg je de nodige uitleg. De workshop wordt op een speciale manier ingeleid.	Trudie Sneek	Alkcare
5. Het ontwikkelen en opzetten van een ontmoetingshuis voor mensen met dementie	Op welke wijze organiseert en implementeert Wonen Plus Welzijn ontmoetingshuizen voor mensen met dementie? Welk concept volgen zij hierbij en hoe ziet een dagprogramma eruit? Wat kan je als ontmoetingshuis betekenen voor naasten en/of mantelzorgers en hoe wordt dit vormgegeven?	Jeannette Kersten	Wonen Plus Welzijn

RONDE 2 (11.45-12.30 en 15.30-16.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
6. Het lerend vermogen bij mensen met dementie	Monique en Linda vertellen aan de hand van praktijkvoorbeelden, hoe zij het lerend vermogen benutten. Hierdoor behouden bewoners en deelnemers van de dagbesteding hun regie zo veel mogelijk of krijgen het zelfs terug. Dit alles heeft een positieve invloed op de kwaliteit van hun leven!	Monique Bosman en Linda de Vries	JonkersZorg
7. Hoe ziet onbegrepen gedrag er uit bij mensen met dementie?	Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen. Daarom komen bij veel mensen met dementie veranderingen in het gedrag voor. Van boosheid, agressie, onrust en achterdocht tot in zichzelf gekeerd zijn en apathie. Natuurlijk weten we allemaal dat het moeilijke gedrag niet persoonlijk tegen je gericht is, maar hoe ga je er mee om en hoe kun je meer grip krijgen op dit onbegrepen gedrag? In deze workshop gaan we aan de hand van voorbeelden met elkaar in gesprek over hoe je dit gedrag beter kan begrijpen. Daarnaast kijken we samen naar hoe we dit gedrag kunnen voorkomen en naar manieren om beter om te gaan met het gedrag.	Jos Lankreijer , GZ- <i>psycholoog Omring</i> en Gerie Timmerman , <i>casemanager Geriant Noord Kennemerland Noord</i>	Omring en Geriant
8. Plezier in samenwerken met mantelzorgers van mensen met dementie	Hoe kan samenwerken met mantelzorgers je werk plezieriger maken? Mantelzorgen voor een naaste met dementie kan best heel zwaar zijn. Hoe kun je zorgen dat de mantelzorgers het langer vol kunnen houden? Maar ook: hoe kan de inbreng van mantelzorgers je als zorgverlener helpen bij de zorg van iemand met dementie? Deze workshop is zowel voor zorgmedewerkers die bij mensen thuis komen als voor zorgverleners in een zorg- of verpleegtehuis.	Marianne Reij	MEE & de Wering
9. Hoe doe jij dat nu?- sessie: Familie hoort erbij	Wat denk je dat voor familie belangrijk is, hoe kijkt familie en hoe kijk jij naar de zorg? Welke situaties kom je tegen en hoe neem je familie daarin mee?	Annet Koelman	Martha Flora